

MA DESCRIPTION D'EXPÉRIENCE

1) Contexte

Qu'est-ce que c'était ? *Un emploi, un stage, un travail pratique, du bénévolat, ... ?*

Dans quel contexte ? *Quelle entreprise, quelle institution, quelle école, quelle association, ... ?*

Combien de temps ? *Dates de début et de fin ? Taux d'occupation ? Nombre d'heures en moyenne... ?*

2) Description des activités régulières (niveau macro)

- Décrivez l'expérience complète de manière détaillée.
- Adoptez un discours actif à la première personne (JE).
- Utilisez des verbes d'action (voir liste en fin de section rose).
- Une personne qui ne connaît pas votre métier/secteur d'activités doit pouvoir se représenter concrètement vos tâches et se rendre compte de la difficulté/complexité de celles-ci.

3) Indicateurs de performance (résultats/réalisations)

- Quels sont les résultats de vos activités ?
- Qu'est-ce qui vous permet de dire que vous avez bien effectué votre travail ?
- De quelles réalisations/améliorations pouvez-vous vous prévaloir ?
- Décrivez ces résultats/réalisations/améliorations en termes quantitatifs ou qualitatifs.
- Adoptez un discours actif à la première personne (JE).
- Votre discours doit être compréhensible pour une personne extérieure à votre métier/secteur d'activités.

4) Ressources mises en œuvre et/ou développées dans ce contexte spécifique

Mes compétences techniques (hard skills) :

- *Connaissances et savoirs théoriques : qu'est-ce que je sais ?*

- *Savoir-faire pratiques : qu'est-ce que je fais ?*

5) Bénéfices de l'expérience

- *Que retenez-vous de cette expérience aujourd'hui ?*
- *En quoi cette expérience vous a-t-elle permis de progresser/d'évoluer dans votre parcours ?*
- *En quoi cette expérience constitue-t-elle un atout pour les postes que vous visez actuellement ?*

6) Approfondissement : description de situations particulières (niveau micro)

Une réussite :

« Pouvez-vous me raconter votre dernière grande réalisation ? Où était-ce ? Quel était l'objectif, quel a été votre rôle, comment cela s'est-il passé et quel a été le résultat ? »

- **Point de départ :**

Décrivez une situation significative rencontrée dans cette expérience : une tâche en particulier, une mission extraordinaire, un projet à mener à terme, un problème à résoudre...

- **Ce que j'ai fait :**

Décrivez votre action spécifique dans cette situation particulière avec un discours JE et des verbes d'action.

- **Résultat : ça a marché !**

Démontrez en quoi votre action a été couronnée de succès grâce à vos compétences et votre expertise.

Un « échec » :

« Pouvez-vous me raconter votre dernier gros « coup dur » professionnel ? Quel était le contexte, que s'est-il passé, qu'avez-vous fait et comment cela s'est-il terminé ? »

- **Point de départ :**

Décrivez une situation significative rencontrée dans cette expérience : une tâche en particulier, une mission extraordinaire, un projet à mener à terme, un problème à résoudre...

- **Ce que j'ai fait :**

Décrivez votre action spécifique dans cette situation particulière avec un discours JE et des verbes d'action.

- **Résultat : ça n'a pas marché...**

« Ce qui ne nous tue pas nous rend plus fort », « On apprend toujours de ses erreurs » : même si cela n'a pas fonctionné, que retenez-vous de cette issue négative pour la suite de votre parcours ?